

ÉTICA NO DESPORTO

A ética desportiva diz-nos como se devem comportar todos aqueles que estão envolvidos na prática desportiva.

É muito importante porque pode ajudar a prevenir:

- ▲ a violência no desporto,
- ▲ a corrupção no desporto,
- ▲ a dopagem,
- ▲ o racismo,
- ▲ a xenofobia,
- ▲ a discriminação social.

A prática desportiva ajuda a formar e a educar para a cidadania.

Valores como:

- ▲ o respeito pelos outros e pelas regras,
- ▲ o respeito pelo bem colectivo,
- ▲ o respeito pela diversidade de culturas e origens,
- ▲ o respeito pelo próprio corpo,
- ▲ aprender a ganhar e a perder,

São aprendidos através da prática desportiva.



Estes valores são importantes para todas as áreas da nossa vida. Mas a prática desportiva também nos ensina a ter:

- ▲ hábitos de vida saudável,
- ▲ respeito pelo meio ambiente,
- ▲ respeito pelos símbolos e unidade nacional,
- ▲ respeito pelos espaços lúdicos de lazer e de desporto,
- ▲ espírito de equipa.

A prática desportiva com valores promove desta forma, sociedades participativas e inclusivas para um desenvolvimento sustentável.

VALORES DA ÉTICA DESPORTIVA

Os valores da ética desportiva, isto é, o que é importante para nos comportarmos de forma correta enquanto agentes desportivos, são:

- ▲ Verdade
- ▲ Cooperação
- ▲ Imparcialidade
- ▲ Tolerância
- ▲ Ajuda
- ▲ Determinação
- ▲ Respeito
- ▲ Coragem
- ▲ Justiça
- ▲ Honestidade

Se respeitarmos todos estes valores a prática do desporto vai fazer-nos crescer enquanto pessoas e enquanto cidadãos responsáveis.





O QUE É A ÉTICA?

Quando falamos de ética falamos da forma como nos comportamos.

A ética diz-nos como nos devemos comportar para não nos prejudicarmos ou prejudicar os outros.

É a ética que nos faz pensar e nos diz se estamos a agir bem ou mal, ou se os outros estão a agir bem ou mal.



PLANO DE ÉTICA NO DESPORTO NA CPLP

É um plano dinamizado pela Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP) que tem como objetivo promover um conjunto de valores pela prática desportiva, desenvolvendo assim, uma cidadania responsável.



Mais informação em: www.pned.pt/ped-cplp

