

Trabalho *e Cidadania*



Os Perigos do Tempo para o Pescador – Como se Proteger



Os Perigos do Tempo para o Pescador – Como se Proteger

PRESIDENTE DA REPÚBLICA
Luiz Inácio Lula da Silva
MINISTRO DO TRABALHO E EMPREGO
Luiz Marinho

FUNDACENTRO

PRESIDENTA

Rosiver Pavan

DIRETOR EXECUTIVO

Oswaldo da Silva Bezerra

DIRETOR TÉCNICO

Carlos Sérgio da Silva

DIRETORA DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS

Renata Maria Celeguim

Os Perigos do Tempo para o Pescador – Como se Proteger

FUNDACENTRO

Centro Estadual de Santa Catarina

EPAGRI

Empresa de Pesquisa Agropecuária
e Extensão Rural de Santa Catarina S.A

CIRAM

Centro de Informações de Recursos Ambientais
e de Hidrometeorologia de Santa Catarina

Artur Carlos da Silva Moreira – FUNDACENTRO/CESC

Daniel Pires Bitencourt – FUNDACENTRO/CESC

Mário Sérgio dos Santos – FUNDACENTRO/CESC

Mary Angela Barcelos – FUNDACENTRO/CESC

Rose Aylce Oliveira Leite – FUNDACENTRO/CESC

Patrícia Sunye – EPAGRI/CIRAM



Santa Catarina

2006

Catálogo na fonte CDB / Fundacentro

P444 Os Perigos do tempo para o pescador : como se proteger / Artur Carlos da Silva Moreira ... [et al.]. - São Paulo : FUNDACENTRO, 2006.

18 p. : il. - (Pesca e Aqüicultura ; n. 2)

ISBN 85-98117-19-6

978-859-8117-19-5

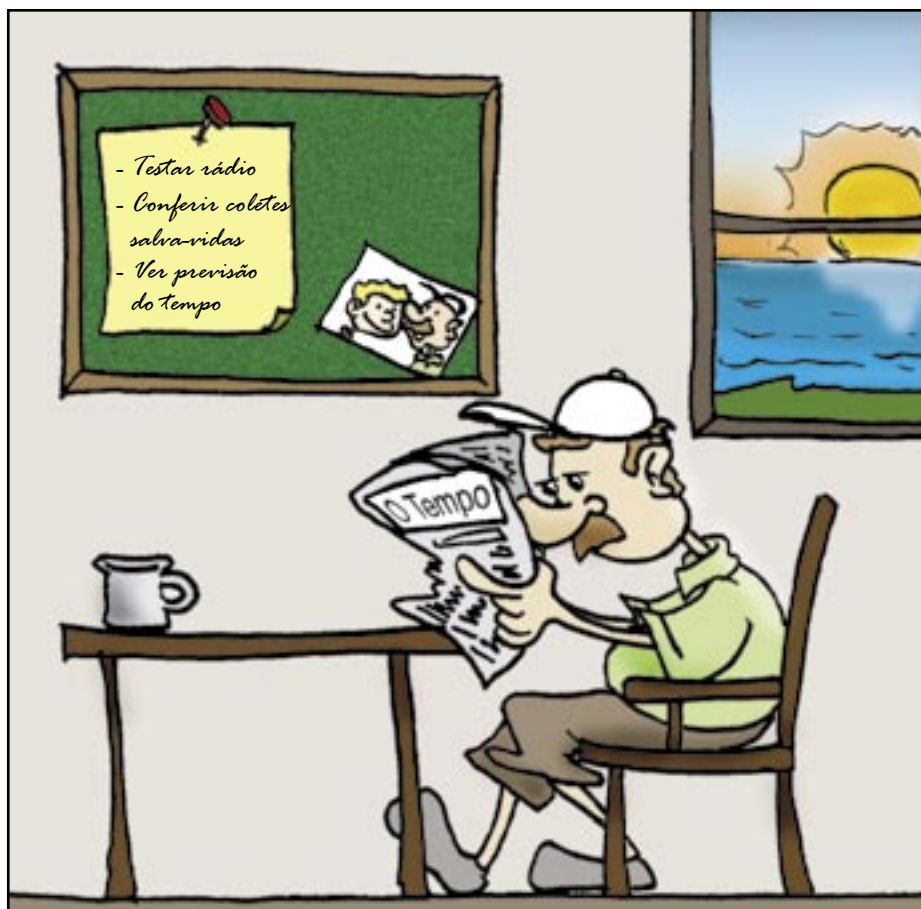
1. Pesca - Clima - Segurança e Saúde no Trabalho. I. Moreira, Artur Carlos da Silva. II. FUNDACENTRO. Centro Estadual de Santa Catarina. III. Empresa de Pesquisa Agropecuária e Extensão Rural de Santa Catarina. IV. Centro de Informações de Recursos Ambientais e Hidrometeorologia de Santa Catarina.

CIS/OIT Xbo Bycy A

CDU 639.2:551.5:614.8

Através do Programa Nacional de Segurança, Saúde e Meio Ambiente de Trabalho nas Atividades de Pesca e Mergulho Profissionais – Acqua Fórum, a FUNDACENTRO tem efetuado várias ações educativas visando à construção interdisciplinar de conhecimento sobre o meio ambiente, relações e condições de trabalho nas atividades de pesca e aqüicultura, apoiando esses profissionais na busca da melhoria da qualidade de vida e acesso aos direitos de cidadania. Para tanto, em 2004 foi criado no Estado de Santa Catarina um grupo com representantes das instituições, no âmbito estadual e nacional, que direta ou indiretamente interagem e apóiam as atividades desenvolvidas por esses setores, com o objetivo de compartilhar ações educativas, de pesquisa, de informações laborais e difusão de material didático, visando a subsidiar os processos de inclusão social, o trabalho decente e o desenvolvimento sustentável da pesca.

Um dos produtos gerados a partir dessa ação é o lançamento da Série “Pesca e Aqüicultura”, como parte das publicações envolvendo o contexto Trabalho e Cidadania. Este segundo fascículo da série, sob o título “OS PERIGOS DO TEMPO PARA O PESCADOR – COMO SE PROTEGER”, traz como tema os cuidados que o pescador deve ter para se proteger das adversidades meteorológicas.



A pesca é uma das profissões mais perigosas do mundo. Acidentes com embarcações e pescadores ocorrem, muitas vezes, por causa das condições de tempo. Por isso, todo cuidado é pouco.

Mantenha em dia os equipamentos de segurança/salvagem como rádio, bóias, sinalizadores e salva-vidas. Jamais saia para o mar sem antes saber a **previsão do tempo**. Quando for ficar mais de 24 horas embarcado, consulte a previsão via rádio.



A meteorologia evoluiu muito nas últimas décadas, e seus acertos na previsão do tempo também. No Brasil existem serviços de previsão do tempo em vários estados. As informações são divulgadas todos os dias por jornais, TV, rádios e internet. Informe-se. Previna-se. Lembre-se que nada vale mais do que a vida, a sua e a de seus companheiros de trabalho.



Em toda a costa brasileira ocorrem **ventos**, porém, as condições de tempo mudam mais rapidamente no sudeste e, principalmente, no sul do Brasil. Ventos calmos podem se tornar tempestades violentas e ultrapassar os 100 km/h, colocando em risco a vida dos pescadores. Já o nevoeiro e a chuva reduzem a visibilidade e dificultam a navegação.

A previsão do tempo consegue antecipar com segurança esses e outros fenômenos com cinco dias de antecedência. É preciso estar bem informado. Consulte diariamente a previsão do tempo. Ela está disponível via rádio VHF (alcance mais restrito) e SSB (maior abrangência), TV, jornal, telefone, celular e internet.



Temperatura e umidade altas causam desconforto, mal-estar, e, principalmente, desidratação. Por isso é recomendável que cada embarcação tenha sempre cinco envelopes de soro de reidratação oral, os quais podem ser obtidos gratuitamente nos postos de saúde.

Beba bastante água potável. Alimente-se em pequenas porções várias vezes ao dia para facilitar a digestão. Caso o calor provoque tontura não use sal sobre a língua sem recomendação médica. Se sentir câibras, beba meio copo d'água a cada 15 minutos e alongue o músculo gradativamente.



No sul e sudeste do Brasil o **frio** também prejudica muito os pescadores. Por isso, mantenha-se agasalhado, beba bastante água e alimente-se adequadamente, pois o corpo perde energia para manter a temperatura ideal.

A temperatura pode cair até 10 graus em menos de 24 horas. Por isso é importante vacinar-se contra a gripe antes da chegada dos meses frios.



Mesmo quando o dia é de sol e o vento está calmo, o pescador precisa estar atento às condições do tempo. No caso de tempo bom, o perigo é a **radiação solar** que, em excesso, pode provocar doenças de pele e nos olhos.

Na pele, o sol em excesso causa queimaduras, envelhecimento precoce, pintas, sardas e até câncer.

Nos olhos, o excesso à chamada "radiação ultravioleta do sol" pode causar inflamação da córnea e da conjuntiva e o desenvolvimento de catarata.



Os pescadores do norte e nordeste precisam tomar muito cuidado porque é nessas regiões que a **radiação ultravioleta** é mais forte. No sul e sudeste, apesar da radiação do sol ser um pouco mais fraca, é onde ocorre o maior número de casos de câncer de pele. Isso porque nessas regiões as pessoas têm predominantemente pele mais clara, tornando-as mais sensíveis à radiação do sol. Por isso, lembre-se sempre de usar protetor solar.



É importante saber que:

- Mesmo num dia nublado a radiação solar é perigosa.
- Até as peles bronzeadas necessitam de proteção contra o sol.
- A água não protege da radiação, ao contrário, pode intensificar os efeitos do sol.
- Durante o inverno a radiação é menos intensa, mas também é perigosa.
- Não adianta ficar um pouco no sol e depois um pouco na sombra para se refrescar porque o efeito da radiação solar vai se acumulando na pele.

Por isso, o importante é sempre proteger-se do sol com roupas, chapéu, óculos e filtro solar, evitando expor-se nos horários próximos do meio-dia. Proteja principalmente o rosto, pescoço e tronco, partes do corpo que geralmente ficam mais expostas.



VENTOS DE ATÉ 100 KM/H
PODEM ATINGIR A COSTA DA
REGIÃO SUL. FIQUEM ATENTOS
A MAIS INFORMAÇÕES.

Lembre-se: estar atento às condições de tempo é muito importante para quem trabalha na pesca.

O único jeito de proteger-se é manter-se sempre informado sobre o vento, chuvas fortes, radiação solar e outros fatores meteorológicos e seguir as instruções para garantir um trabalho seguro e saudável.

Veja no final desta publicação os locais onde obter as previsões do tempo.

BOA PESCA E ÓTIMO RETORNO



CENTROS DE METEOROLOGIA

- **Porto Alegre – RS**
Distrito de Meteorologia do INMET
(51) 3334-7412
- **Florianópolis – SC**
Centro de Informações de Recursos Ambientais e de Hidrometeorologia de SC
(48) 3239-8066
<http://ciram.epagri.rct-sc.br>
- **Curitiba – PR**
Instituto Tecnológico SIMEPAR
(41) 3366-1133
<http://www.simepar.br>
- **São Paulo – SP**
Distrito de Meteorologia do INMET
(11) 5051-5700 / 5051-5701
- **Rio de Janeiro – RJ**
 - Distrito de Meteorologia do INMET
(21) 2253-2210 / 2263-1092
 - Sistema Meteorológico do Estado do RJ
(21) 2293-1515
<http://www.defesacivil.rj.gov.br/simerj>
- **Salvador – BA**
Distrito de Meteorologia do INMET
(71) 3336-0211
- **Recife – PE**
Distrito de Meteorologia do INMET
(81) 3424-1680
- **Fortaleza – CE**
Fundação Cearense de Meteorologia e Recursos Hídricos
(85) 3101-1126
<http://www.funceme.br>
- **Belém – PA**
 - Distrito de Meteorologia do INMET
(91) 3243-2077
 - Núcleo de Hidrometeorologia da Séc. Executiva de Ciência, Tecnologia e Meio Ambiente
<http://www.para30graus.pa.gov.br>

INSTITUTOS NACIONAIS

- **Marinha do Brasil – (21) 2613-8274**
Rio de Janeiro - RJ
<https://www.mar.mil.br>
- **Instituto Nacional de Meteorologia**
Brasília - DF
<http://www.inmet.gov.br>
- **Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos**
Cachoeira Paulista - SP
<http://www.cptec.inpe.br>

RÁDIOS SSB E VHF*

- **Passo de Torres - SC**

- VHF Canal 10 - das 9 às 16 h

- SSB Canal 4.425,63 - das 9 às 15:30 h (abrangência do RS até SP)

- **Florianópolis - SC**

- VHF Canal 10 - das 9:30 às 16:30 h

- **Governador Celso Ramos - SC**

- VHF Canal 10 - das 9:45 às 16:45 h

* Todos serviços oferecidos pelo CIRAM/EPAGRI

SOBRE A CARTILHA

Composta em Comics Sans, 11pt
Papel Offset 120 g/m² (miolo)
Papel Offset 250 g/m² (capa)
Formato: 14,8 cm x 21,0 cm
Impressão: Gráfica Lettere Darte
Tiragem: 1.500 exemplares

EQUIPE DE REALIZAÇÃO

Supervisão Editorial:
Elisabeth Rossi

Projeto Gráfico e Ilustração:
Frederico S. M. de Carvalho

Revisão:
Angela Pizzani - CEES



ISBN 859811719-6

