

CARTILHA DO TRABALHADOR

O TRABALHADOR DO CHUMBO NÃO É DE FERRO



MINISTÉRIO
DO TRABALHO E EMPREGO



FUNDACENTRO
FUNDAÇÃO JOSÉ GOMES DE OLIVEIRA
DE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

O TRABALHADOR DO CHUMBO NÃO É DE FERRO

CARTILHA DO TRABALHADOR

O TRABALHADOR

DO CHUMBO

NÃO É DE FERRO

PRESIDENTE DA REPÚBLICA
Fernando Henrique Cardoso
MINISTRO DO TRABALHO E EMPREGO
Francisco Dornelles

FUNDACENTRO
PRESIDENTE DA FUNDACENTRO
Humberto Carlos Parro
DIRETOR EXECUTIVO
José Gaspar Ferraz de Campos
DIRETORA TÉCNICA
Sonia Maria José Bombardi
DIRETOR DE ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS
Antonio Sérgio Torquato
ASSESSOR DE COMINCAÇÃO SOCIAL
José Carlos Crozera

CARTILHA DO TRABALHADOR

**O TRABALHADOR
DO CHUMBO
NÃO É DE FERRO**

PROJETO: “AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO
ASSOCIADOS À EXPOSIÇÃO AO CHUMBO
METÁLICO EM REFORMADORAS DE BATERIAS”.

MARIA DO ROSÁRIO SAMPAIO

Coordenação de Educação do Centro Regional de Minas Gerais

**MINISTÉRIO
DO TRABALHO E EMPREGO**



FUNDACENTRO
FUNDAÇÃO JORGE DUPRAT FOUGERED
DE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

2001

ENTIDADES PARTICIPANTES DO PROJETO DE PESQUISA

“Avaliação de fatores de risco associados à exposição ao chumbo metálico em reformadoras de baterias”

Fundacentro - Centro Estadual de Minas Gerais

Funed - Fundação Ezequiel Dias

Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte/Distrito Noroeste

Secretaria Municipal de Saúde de Contagem

FINANCIAMENTO DO PROJETO DE PESQUISA

FAPEMIG – Fundação de Amparo à Pesquisa de Minas Gerais

EQUIPE PARTICIPANTE DO PROJETO

Cláudia Maria Castelo Branco Albinati – SMSa/BH

Eugênio Paceli Hatem Diniz – Fundacentro/MG – *Coordenador*

Frederico Guilherme Bussinger Dias – Funed

Gilmar da Cunha Trivelato – Fundacentro/MG

Maria do Rosário Sampaio – Fundacentro/MG

Renata Maria Antunes Orsina Leão – CRST/Contagem – *Coordenadora*

Serafim Barbosa dos Santos Filho – SMSa/BH

Sidney José do Carmo – Funed/NH – *Coordenador*

Silvânia Vaz de Melo Mattos – Funed – *Coordenadora*

Valéria Aparecida Fernandes – SMSa/BH

BOLSISTAS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Érica Silveira Torres

Monalise de Assis Martins

Rivânia Maria Andrade Morais

Valéria Vilela de O. Silva

O TRABALHO E A SAÚDE

O trabalho é algo muito importante para as pessoas. Pelo trabalho, homens e mulheres adquirem uma profissão, muitas vezes aprendem atividades que desenvolvem a inteligência e muitas habilidades.

O trabalho também apóia a formação da personalidade, da identidade e estimula os relacionamentos entre as pessoas, além de ser importante para a sobrevivência. Trabalhar pode ser muito bom, mas também pode ser muito ruim. O lado ruim do trabalho que queremos mostrar tem a ver com a saúde de quem trabalha.

Muitas atividades oferecem riscos para a saúde do trabalhador. Assim, os trabalhadores dependendo do que fazem, correm o risco de adoecer. Por exemplo, os trabalhadores da mineração subterrânea podem contrair principalmente silicose, doença que ataca os pulmões; O pedreiro convive com o medo das quedas dos andaimes, dos choques elétricos, das dermatoses etc. Outros trabalhadores que na labuta diária fazem trabalhos repetitivos, como metalúrgicos, bancários, digitadores, pintores, costureiras etc., podem ser açoitados pelas lesões por esforços repetitivos (LER/DORT), uma doença que ataca músculos, tendões e nervos, das mãos, dos braços, dos ombros etc. Já para os trabalhadores que

lidam com substâncias químicas tóxicas ou metais pesados, o risco é a intoxicação do organismo. O risco de intoxicação também é o grande perigo para quem trabalha com o chumbo.

É sobre o trabalho com o chumbo, o perigo de contaminação, as medidas de prevenção, os sintomas e outras informações a respeito do assunto é que este material vai tratar.

Maria do Rosário Sampaio
Coordenadora de Educação da
Fundacentro CRMG

I

Trabalhar é importante,
Mas também é desafio
Sendo que o maior deles
É mesmo manter-se sadio

II

Trabalhar com mineração
O risco é para o pulmão
Pode haver intoxicação
Se há poeira no ar, ou no chão

III

Tem muito metal nesta lista
Cromo, níquel e bauxita
Mercúrio e também manganês.
Não seja a bola da vez.
E o que não falta é veneno
Com destaque para o benzeno.
O ruído é presença constante
Aqui, ali e mais adiante



**O TRABALHADOR DO
CHUMBO NÃO É DE FERRO**

IV

Outros riscos e perigos
Podem no trabalho haver
Trabalhar horas seguidas
E pressa em tudo fazer
Pode gerar estresse e fadiga
Vem a doença: nossa inimiga

V

Tarefa repetitiva, feita com muito afã
Pode gerar LER, hoje, grande vilã.
O trabalho é perigoso à saúde?
A resposta é sim, a menos que tudo mude.

VI

Segurança no trabalho
É de todos obrigação
Do trabalhador, do Estado,
Mas é também do padrão.



VII

Segurança no trabalho existe, a lei aí está.

Não pra vender livros ou paredes enfeitar

Existe pra ser cumprida e sair do papel

É uma luta de todos, é preciso tirar o véu.

São vinte e cinco mil inválidos permanentes

Outro cinco mil mortos em fatais acidentes

Trabalhador não merece tal penitência!

Lutar contra isso é ter consciência!

Patrão moderno e honesto que mais é ser cidadão

Sabe ser seu dever cumprir a legislação.

VIII

Se você com chumbo trabalhar

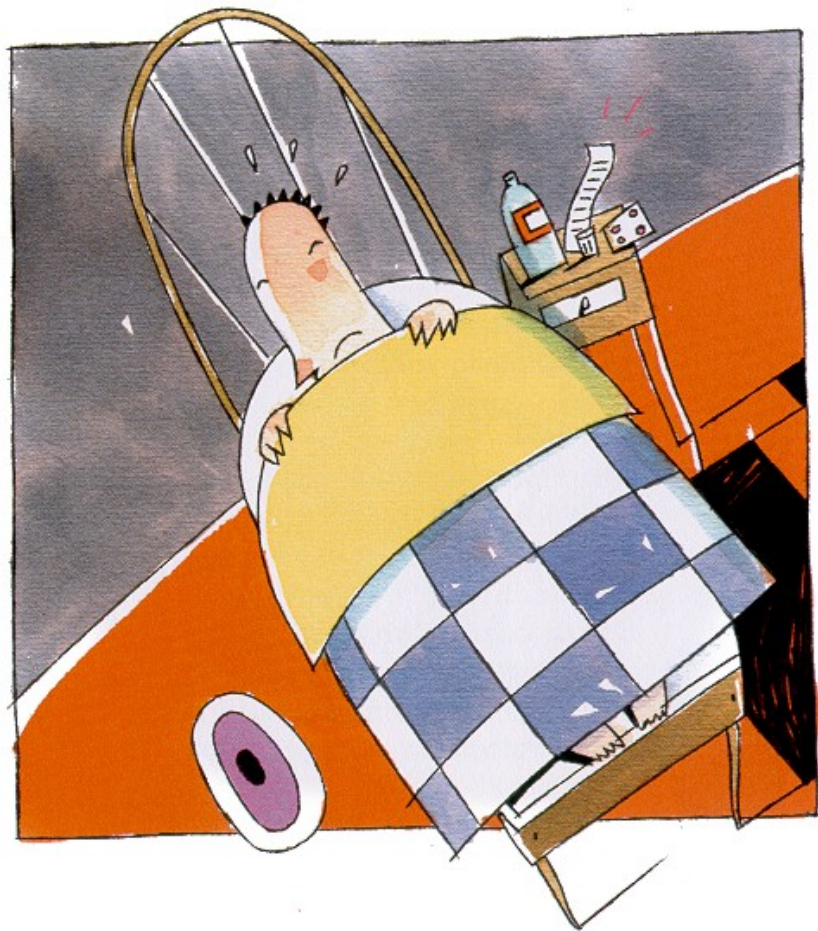
Preste atenção e pode espalhar

Do chumbo sai fumaça, poeira e fumo.

Que tiram qualquer um do prumo.

E se entram pela boca ou nariz

Fica-se doente e infeliz.

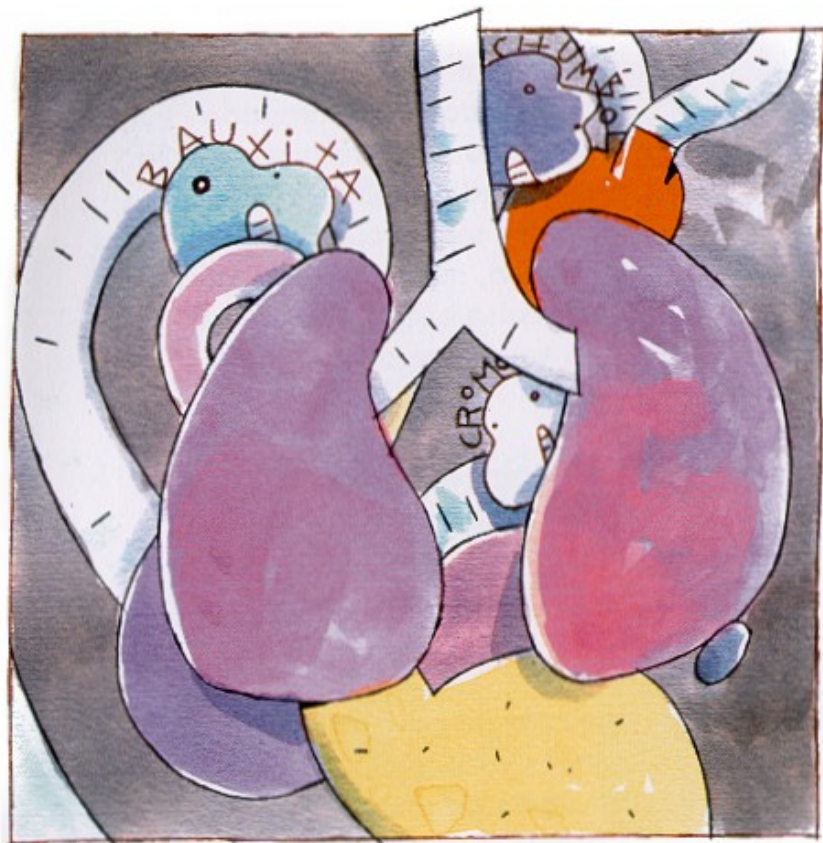


IX

Se você, Deus que livre, for contaminado
Saiba que o chumbo trabalha calado
Muitas vezes ele não dá sinal
Escondidinho vai fazendo mal.

X

Mas se o chumbo resolve falar
Ele fala alto, só falta gritar
Dá dor nas pernas, dor de barriga
Cãibra, insônia e muita fadiga
Dor de cabeça, fraqueza geral
Fraqueza nos músculos, cansaço total
Também nervosismo pode aparecer
Mas tem tratamento, você vai saber.



XI

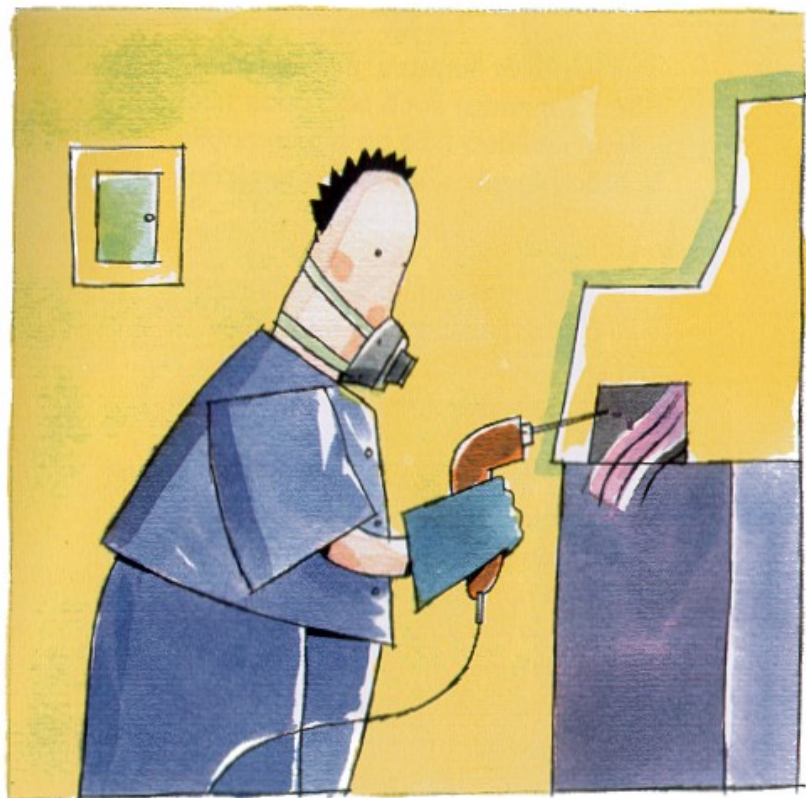
E se for contaminado
O trabalhador será afastado
Com o chumbo não terá mais contato
É uma medida de muito tato.
Também será recomendado
Tomar água, manter-se hidratado.
Outra coisa que o doente fará
É, às vezes, tomar soro EDTA.

XII

O melhor tratamento é a prevenção
Escute e veja se não tenho razão
Onde existe sistema de exaustão,
O resto do chumbo não vai pro pulmão.

XIII

Mas o controle do chumbo vai mais além
À família você fará grande bem
Se a lavagem da roupa for separada
Desde a primeira à última lavada.



XIV

Por falar em limpeza, é bom lembrar
Sem sanitário, você não pode ficar
Sem sanitário não há higienização
Não há mãos limpas na refeição

XV

Só sanitário não é suficiente
Outra medida bem inteligente
É ter refeitório limpo e arejado
Onde se alimente despreocupado

XVI

Ainda pensando em prevenir
Aviso importante lhe dou a seguir
Para limpar paredes e chão
Não use vassoura, nem use a mão
Jogue água em quantidade boa
O seu esforço não será à toa
E você verá que a doença
Não estará marcando presença



XVII

Agora, um conselho pra ir bem fundo
Fumar faz mal é pra todo mundo
E se misturado ao ar venenoso
O cigarro fica ainda mais perigoso

XVIII

Para evitar doenças e acidente
É preciso ser bem persistente
Será muito mais que necessário
Controlar riscos, mudar gestos diários
E se quer saber mais sobre isso
Busque informações, não fique omissos



XIX

Prefeituras, Estado e a União
Tem setores cuja obrigação
É lhe dar apoio, lhe dar a mão.
Há Fundacentro, há prefeituras,
DRT e demais estruturas
Que têm funcionários cujo dever
É lhe ouvir e bem atender.

XX

Você, com certeza, acabará dizendo:
Sou um trabalhador, você não está vendo?
Mas não é só você, há um mar de pessoas
Podem juntas fazer barulho que ressoa
Vai ouvir Ministério Público e DRT
E se isso ainda não resolver
Chame o repórter, chame a TV.

XXI

Mas, caso adoença, precisa tratar.
Indicamos abaixo o que procurar:

**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BH**
Coordenação de Saúde do Trabalhador
Av. Afonso Pena, 2336 – 4º andar
Bairro Funcionários – Belo Horizonte
CEP: 30.130-007
Fone: (31) 227-7800

**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CONTAGEM
CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR**
Avenida José Faria da Rocha, 5778
Bairro JK – Contagem
CEP: 32.310-210
Fone: (31) 3352-5674 – Fax: (31) 3221-0261

EXERCÍCIOS

Pense em você, em seu ambiente de trabalho e responda as perguntas a seguir:

1. Como você vê a sua saúde e o seu trabalho? O trabalho influencia na sua saúde? Como?

2. As condições de trabalho que lhe são dadas para trabalhar são adequadas? Por quê?

3. Você, no seu dia-a-dia de trabalho, tem evitado se contaminar com o chumbo? Como você tem feito?

4. Que medidas você acha que deveriam ser adotadas para evitar a intoxicação por chumbo?

Sobre a Cartilha

*Composta em Futura 13/16
em papel offset 120 g/m² (miolo)
e cartão Supremo 250 g/m² (capa)
no formato 14x14 cm
Impresso pela GraphBox/Caran
Tiragem: 4.000 exemplares
1ª Edição - 2001*

Equipe de realização

Supervisão Editorial:

Elisabeth Rossi

Ilustrações:

Lúcia Brandão

Revisão de texto:

Beatriz de Freitas Moreira

Coordenação de Produção

Lilian Queiroz

MINISTÉRIO
DO TRABALHO E EMPREGO



FUNDACENTRO
FUNDAÇÃO JORGE DUPRAT FIGUEIREDO
DE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

Rua Capote Valente, 710
São Paulo - SP
05409-002
Tel: 3066-6000

MINISTÉRIO
DO TRABALHO E EMPREGO



FUNDACENTRO
FUNDAÇÃO APOSENT. QUINQ. TRABALHOS
DE SEGURANÇA FUNDACENTRO DO TRABALHO

**GOVERNO
FEDERAL**

Trabalhando em todo o Brasil